



# EAP

Employee Assistance Program

**BBRZ** ◀▶ Österreich

A photograph of a woman with long grey hair and glasses, wearing a white pinstriped blazer over a red top, smiling warmly at a man. The man is seen from the side, wearing a blue denim shirt and glasses. They are sitting on a wooden bench in a bright, indoor setting. A semi-transparent white diagonal shape is overlaid on the right side of the image, containing text.

Kompetente Beratung  
– diskret, persönlich, wirksam

**BBRZ** ◀▶ Österreich

# Ihr Beratungsservice für Mitarbeiter:innen

Das Employee Assistance Program »EAP« ist ein Beratungsservice für Unternehmen und ihre Mitarbeiter:innen. Externe Fachleute (Psycholog:innen und Psychotherapeut:innen) bieten professionelle und lösungsorientierte Unterstützung für Mitarbeiter:innen und Führungskräfte in beruflichen, gesundheitlichen und persönlichen Angelegenheiten.



# Ihr Beratungsservice für Mitarbeiter:innen

## HIER BIETEN WIR UNTERSTÜTZUNG

- Beratung bei psychischen Belastungen am Arbeitsplatz
  - Stressmanagement
  - Persönlicher Bereich
  - Beratung bei Konflikten, Mobbing
  - Zeit- und Selbstmanagement
  - Gesundheitsfragen
  - Entwicklung und Work-Life-Balance
  - Unterstützung bei Sucht und Abhängigkeit
- 



## BERATUNGSPROZESS

Ihre Mitarbeiter:innen können anonym und unkompliziert über unsere kostenlose Hotline Kontakt aufnehmen. Im vertraulichen Erstgespräch wird die persönliche Situation gemeinsam erörtert und der weitere Beratungsverlauf individuell geplant. Die Unterstützung erfolgt je nach Bedarf persönlich, telefonisch oder digital – stets diskret und professionell. Der Beratungsumfang wird vertraglich festgelegt und passt sich den Bedürfnissen Ihres Unternehmens an.

---

## MEHRWEHRT FÜR IHR UNTERNEHMEN

- Die mentale Gesundheit der Belegschaft wird gestärkt
  - Mitarbeiter:innen erfahren Wertschätzung und entwickeln eine stärkere Zugehörigkeit zum Unternehmen
  - Ihr Unternehmen hat einen klaren Wettbewerbsvorteil als attraktiver Arbeitgeber
  - EAP führt zu reduzierten Fehlzeiten, Unfallzahlen und Fluktuation
- 





## KONTAKT

Betriebsberatung  
BBRZ Österreich  
[betriebsberatung@bbrz.at](mailto:betriebsberatung@bbrz.at)

**BBRZ** ◀▶ Österreich